

令和2年6月22日

お客様各位

紀北健康センター

管理責任者 家崎仁成

## 7月1日(水)からの営業について

平素より、紀北健康センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の情勢を踏まえ、6月10日(水)より段階的に営業を再開してきましたが、7月1日(水)より通常営業を再開させて頂く運びになりました。

まだまだ、新型コロナウイルスの脅威は楽観視できない状況にあるため、引き続き安全面・衛生面には細心の注意を払い、一部規制を継続して営業を実施させていただきます。ご利用される皆様におかれましても、感染予防・拡散予防にご協力いただけますようお願い申し上げます。

### ～新型コロナウイルスの安全対策～

#### 1. 新型コロナウイルス感染防止対策の基本的な考え方

- ・紀北健康センターに入館する一人ひとりが取り組むこと。
  - ①ご自身、大切な家族や友人の命と健康を守るために、「持ち込まない」「拡げない」こと。
  - ②「三つの『密』(密閉空間・密集場所・密接場面)」の回避、人との距離(1~2m)を保つ。
  - ③マスク着用や石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒等の基本的な感染予防を徹底する。

#### 2. 次の症状がある方や該当する点がある方は入館をお断りします

- ・ここ二日間、風邪の症状や37.5℃以上の熱がある方、強いだるさや息苦しさがある方。
  - ・味覚、嗅覚の違和感など、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方、並びに該当者と濃厚接触がある方。
  - ・同居のご家族や身近な知人に、感染症罹患者がいる方、並びに感染症が疑われる方がいる方。
  - ・一カ月以内に海外への渡航があった方、並びに該当者との濃厚接触がある方。
  - ・日本国内で感染情報のある施設等に直近1カ月以内に滞在した方、並びに該当者と濃厚接触がある方。
- ※現在、他県からのご利用はお断りしております。但し、県内に2週間以上滞在しており、上記の症状が無い方は事前に受付までご相談ください。

#### 3. 次に該当する点がある方は、かかりつけ医に相談するなど特にご注意ください

- ・呼吸器疾患などの基礎疾患がある方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方

#### 4. 当面の間、中止または制限する事項

- ・ドライヤー、脱水機等の共用物は当面の間撤去します。
- ・スイミングキャップ等のレンタルはありません。
- ・館内での飲食禁止（水分補給を除く）
- ・ロッカーは間隔を空けるために間引き利用となります。
- ・朝オープン時は、順番にご案内しますので指定の場所に並んでお待ちください。

※新型コロナウイルスの情勢や館内利用状況等により入場制限を行う場合があります。

#### 5. 施設利用料について

- ・7月会費は、3月会費（2月末に振替済み）を充当させていただきます。
- ・8月会費は、7月末にご指定の金融機関口座より振替させていただきます。

#### 6. 営業再開時の連絡事項とお願い

- ・入館時にアルコール（エントランスに設置）で手指消毒を行ってください。
- ・自宅で検温と健康チェックを行い、ご自身の健康状態を確認するとともに「健康チェックシート」に記入のうえ受付に提示してください。また、来館時にも、スタッフにより検温させていただきますのでご了承ください。

- ・館内では、必ずマスクを着用してください。マスクをお持ちでない場合はご利用できませんのでご注意ください。（転売防止法令を遵守した価格でのマスク販売を行っています）

ただし、マスクを着用しての運動は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることから、息苦しさを感じたときはすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。その際、他の会員様との間隔には十分ご配慮ください。

- ・受付で個人専用タオルを貸し出します。使用されるロッカーやトレーニングマシン等は、個人専用タオルにアルコールを吹き付けて消毒清拭をお願い致します。

- ・トイレのハンドドライヤーは使用禁止です。ハンカチやハンドタオルをご持参ください。

- ・プールでは布や不織布等の一般的なマスクはご利用になれません。常にお客様相互の間隔（1～2m）を保っていただくか、市販されているプール用マスクをご使用ください。

- ・マッサージ機ご利用時は必ずマスクを着けてください。ご利用後は個人専用タオルで消毒清拭をお願い致します。

#### 7. 送迎バスについて

- ・運行時間帯や運行回数は通常通り行います。
- ・乗車前に、運転士による「健康チェックシート」の確認と検温を行いますので予めご了承ください。
- ・車内は、席の間隔を空けて着席してください。
- ・車内では、必ずマスクを着けてください。
- ・車内換気のため、可能な範囲で窓を開けて運行します。
- ・飲食禁止（水分補給を除く）

## 8. トレーニングルームの利用について

- ・トレーニングマシン等の使用後は、アルコール消毒をお願いします。
- ・運動時もマスクの着用をお願いします。健康管理のためにマスクを外す必要がある場合は、休憩を入れていただくか、マスク着用でも無理なくできる範囲でご利用をお願いいたします。

## 9. レッスン参加について

(スタジオ)

- ・スタジオ内の密集を防ぐため、定員を15名とします。
- ・レッスン参加時もマスクの着用をお願いします。健康管理のためにマスクを外す必要がある場合は、休憩を入れていただくか、マスク着用でも無理なくできる範囲でご利用をお願いいたします。
- ・レッスン受付は30分前からとなります。参加を希望される方は、紀北健康センター受付で直接お申込みを頂くか電話にて予約をお願いいたします。

(プール)

- ・レッスン中の密集を防ぐため、人との距離(1~2m)を保つことや、対面での会話を控えるなどにご配慮ください。

## 10. 新たな持ち物について

- ・マスク／健康チェックシート／ハンカチ、タオル等  
※キャップ等の貸し出しはできませんのでご注意ください。

## 11. その他

- ・新型コロナウイルス感染予防および拡散予防に可能な限りご配慮ください。
- ・保健所や紀北町教育委員会等の要請があれば、感染症拡大防止のため、会員様の許可なく個人情報を提供させて頂く場合があります。

※2020年の営業について、以下の変更がありますのでご承知おきください。

- ・スタジオ、プールのレッスン「年間パスポート」を廃止します。
- ・尾鷲市スタンプ(尾鷲市他市町公営プール利用補助金)は1日1回になります。

以上