

KKC 海山スイミングクラブ 練習計画表

【9月】

日程	初心者A	初心者B(育成C)	育成A	選手B(育成B)	選手A	備考
9月 1日 日	OFF					町民水泳大会
2日 月	17:00-18:00	18:00-19:00				
3日 火			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
4日 水			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
5日 木	17:00-18:00	18:00-19:00				
6日 金			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
7日 土			16:00-17:30	17:30-19:00	8:00-9:30	
8日 日	OFF					
9日 月	17:00-18:00	18:00-19:00				
10日 火			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
11日 水			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
12日 木	17:00-18:00	18:00-19:00				
13日 金			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
14日 土			16:00-17:30	17:30-19:00	8:00-9:30	
15日 日	OFF					
16日 月	OFF					敬老の日
17日 火			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
18日 水			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
19日 木	17:00-18:00	18:00-19:00				
20日 金			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
21日 土			16:00-17:30	17:30-19:00	8:00-9:30	中部ジュニア
22日 日	OFF					中部ジュニア
23日 月	OFF					秋分の日
24日 火			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
25日 水			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
26日 木	17:00-18:00	18:00-19:00				
27日 金			17:00-18:00	18:00-19:15	18:00-19:15	
28日 土			16:00-17:30	17:30-19:00	8:00-9:30	
29日 日	OFF					
30日 月	17:00-18:00	18:00-19:00				

【行事】

- ◎ 1日(日) 紀北町民水泳大会 (KKC) に参加します。
※初心者 (25m泳げる人) ・育成・選手コース
- ◎ 21日(土)・22日(日) 中部日本ジュニア水泳選手権 (日本ガイシ) に出場します!
濱田航太郎 (尾小6年) 50・100mバタフライ ※リレー2種目
鈴木 康太 (相小6年) 50・100m平泳ぎ ※リレー2種目
内山 脩斗 (尾小6年) 50m背泳ぎ ※リレー2種目
宮坂 良太郎 (相小6年) ※リレー2種目
- ※ 16日(月) 祝日 (敬老の日) のため練習はお休みです。
- ※ 23日(月) 祝日 (秋分の日) のため練習はお休みです。

【来月の予定】

- ◎ 20日(日) みえスポーツフェスティバル2019 (三交G) に参加予定です。
※育成・選手コース (選手登録は不要)

<連絡先>

紀北健康センター TEL: 0597-31-0210

芝原携帯 090-4469-0976 (ars-since.01.01.13@ezweb.ne.jp)

