

令和2年6月4日

お客様各位

紀北健康センター

管理責任者 家崎仁成

紀北健康センターの営業について

平素より、紀北健康センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の情勢を踏まえ、3月2日(月)より休館させて頂いておりましたが、トレーニングルームとプールの利用を6月10日(水)より、子どものスイミングスクールを6月19日(金)より営業再開させて頂きます。

営業再開にあたり、三重県指針に基づく、紀北健康センターの新たな取り組みを徹底させて頂くとともに、お客様にもご協力を賜り、安全面・衛生面に細心の注意を払いながら営業を実施させて頂きます。

～紀北健康センターの新たな取り組み～

1. 新型コロナウイルス感染防止対策の基本的な考え方

- ・紀北健康センターに入館する一人ひとりが取り組むこと。
 - ①ご自身、大切な家族や友人の命と健康を守るために、「持ち込まない」「拡げない」こと。
 - ②「三つの『密』(密閉空間・密集場所・密接場面)」の回避、人との距離(1～2m)を保つ。
 - ③マスク着用や石けんによる手洗い、手指消毒用アルコールによる消毒等の基本的な感染予防を徹底する。

2. 次の症状がある方や該当する点がある方は入館をお断りします

- ・ここ二日間、風邪の症状や37.5℃以上の熱がある方、強いだるさや息苦しさがある方。
 - ・味覚、嗅覚の違和感など、その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方、並びに該当者と濃厚接触がある方。
 - ・同居のご家族や身近な知人に、感染症罹患者がいる方、並びに感染症が疑われる方がいる方。
 - ・一か月以内に海外への渡航があった方、並びに該当者との濃厚接触がある方。
 - ・日本国内で感染情報のある施設等に直近1か月以内に滞在した方、並びに該当者と濃厚接触がある方。
- ※他県からのご利用をお断りさせて頂く場合がございます。

3. 次に該当する点がある方は、かかりつけ医に相談するなど特にご注意ください

- ・呼吸器疾患などの基礎疾患がある方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤を用いている方

4. 当面の間、中止となる事項

- ・スタジオレッスン、プールレッスン
- ・ドライヤー、脱水機等の利用
- ・スイミングキャップ等のレンタル
- ・館内での飲食禁止（水分補給を除く）

5. 当面の間、制限する事項

- ・「三つの密」を防止するための入場制限
 - ①ご利用時間は60分とさせていただきます。また、トレーニングルームかプールのいずれかのみご利用できます。次にご利用される方のために短時間利用にご協力ください。
 - ②入場制限は、トレーニングルーム、プールで各25名を超えた場合に行います。制限人数を超えた場合は、制限人数を下回るまで順番待ちをお願い致します。
 - ③順番待ちの際、お呼びしても居ない場合は順番待ちが取り消しになりますのでご了承ください。
- ・ロッカーは間隔を空けるために間引き利用となります。
- ・朝オープン時は、順番にご案内しますので指定の場所に並んでお待ちください。
- ・6月19日（金）から6月末まで、下記時間帯のスイミングスクール開催中は、プールをご利用できませんのでご了承ください。

曜日	時間
月・木	午後5時～午後7時
火・水・金	午後5時～午後7時15分
土	午後4時～午後7時

6. 施設利用料について

- ・6月中は、会員・ビジター利用者ともに、町内町外等の区分を問わず、一律500円/回（税込み）とさせていただきます。受付にて現金でお支払いください。
- ・6月中は、尾鷲市スタンプ（尾鷲市他市町公営プール利用補助金）はご利用になれません。
- ・7月会費は、3月会費（2月末に振替済み）を充当させていただきます。
- ・8月会費は、7月末にご指定の金融機関口座より振替させていただきます。

7. 営業再開時の連絡事項とお願い

- ・入館時にアルコール（エントランスに設置）で手指消毒を行ってください。
 - ・自宅で検温と健康チェックを行い、ご自身の健康状態を確認するとともに「健康チェックシート」に記入のうえ受付に提示してください。また、来館時にも、スタッフにより検温させていただきますのでご了承ください。
 - ・館内では、必ずマスクを着用してください。マスクをお持ちでない場合はご利用できませんのでご注意ください。（転売防止法令を遵守した価格でのマスク販売を行っています）
- ただし、マスクを着用しての運動は、十分な呼吸ができず人体に影響を及ぼす可能性があることや、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることから、息苦しさを感じたときはすぐにマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないでください。その際は、他の会員様との間隔には十分ご配慮くださ

い。

- ・受付で個人専用タオルを貸し出しします。使用されるロッカーやトレーニングマシン等は、個人専用タオルにアルコールを吹き付けて消毒清拭をお願い致します。
- ・トイレのハンドドライヤーは使用禁止です。ハンカチやハンドタオルをご持参ください。
- ・プールでは布や不織布等の一般的なマスクはご利用になれません。常にお客様相互の間隔（1～2m）を保っていただくか、市販されているプール用マスクをご使用ください。
- ・マッサージ機ご利用時は必ずマスクを着けてください。ご利用後は個人専用タオルで消毒清拭をお願い致します。

8. 送迎バスについて

- ・当面の間、短時間利用制限のため運行時間を下記の通り変更いたします。

1回目（行き）	紀北町役場	9時15分	→	紀北健康センター	9時50分（変更なし）
（帰り）	紀北健康センター	11時20分	→	紀北町役場	11時55分
2回目（行き）	紀北町役場	12時15分	→	紀北健康センター	12時50分
（帰り）	紀北健康センター	14時20分	→	紀北町役場	14時55分
3回目	当面の間、運行無し				

- ・乗車前に、運転士による「健康チェックシート」の確認と検温を行いますので予めご了承ください。
- ・車内は、席の間隔を空けて着席してください。
- ・車内では、必ずマスクを着けてください。
- ・車内換気のため、可能な範囲で窓を開けて運行します。
- ・飲食禁止（水分補給を除く）

9. 新たな持ち物について

- ・マスク／健康チェックシート／ハンカチ、タオル等
※キャップ等の貸し出しはできませんのでご注意ください。

10. その他

- ・新型コロナウイルス感染予防および拡散予防に可能な限りご配慮ください。
- ・保健所や紀北町教育委員会等の要請があれば、感染症拡大防止のため、会員様の許可なく個人情報を提供させて頂く場合があります。
- ・感染防止対策を徹底した上で、**7月1日（水）より通常営業する予定**です。
なお、感染拡大の状況等により、再度、休館等の対応を行う場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために行った取り組み

- ・休館期間中には施設内の除菌・清掃を行いました。
- ・非接触型体温計を設置しました。
- ・手指消毒用アルコールを設置しました。
- ・正面入り口の自動ドアをタッチしなくても開くよう設定変更しました。
- ・トレーニングジムの設置タオルは撤去しました。受付にて個人専用タオルを貸し出し致します。
- ・館内の共用物は当面の間、撤去します。
- ・有酸素マシンの間には、飛散防止のための衝立やフィルムを設定しました。

従業員の取り組みと体調管理について

- ・新型コロナウイルス感染症に関する症状など（1 ページの 2）に該当する者の出勤は禁止しています。
- ・出勤前に体温など健康チェックシートの記入を義務付けています。
- ・こまめな手洗い、うがい、手指の消毒を徹底いたします。
- ・スタッフもマスクを着用します。指導中など必要に応じてマスクを外す場合があります。
- ・館内の換気・除菌清掃を強化いたします。（各エリア 1 時間に 1 回以上）

その他、厚生労働省ガイドラインや三重県指針、フィットネス業界の基準に基づき、安全面・衛生面に細心の注意を払いながら運営します。

以上